

CHECKLIST



Voici une **liste d'équipements essentiels** à prévoir pour votre circuit VTT. Celle-ci est non exhaustive et à adapter en fonction de vos habitudes ! Pensez aussi à **faire vérifier votre VTT** et à effectuer les réglages nécessaires avant départ.



Matériel et accessoires VTT

VTT tout suspendu

Casque

Kit de réparation (avec pompe)



Location possible (demande au préalable)

Pièces spécifiques : 2 jeux de plaquettes de frein, 1 patte de dérailleur arrière, lubrifiant, 2 chambres à air, liquide préventif anti-crevaison, 1 maillon de chaîne rapide

Chaussures VTT (à choisir en fonction des pédales, plates ou automatiques)

Gants x2 (classiques et mitaines)

Lunettes de vélo (transparente et soleil)

Sac à dos (min 10L) avec système d'hydratation type camelbak



Vêtements de VTT

Veste et pantalon imperméables (coupe ajustée de préférence)

Cuissards (1 court + 1 long)

T-shirt vélo (manches courtes et longues)

Chaussettes vélo

Cache-cou



Mais aussi...

Crème solaire & crème hydratante

Barres de céréales, compote en gourde...

Serviette de toilette

Duvet, Drap-sac

Trousse de secours

Appareil photo, caméra

Batterie externe de recharge

Pharmacie personnelle

Cash, chéquier