



CHECKLIST

Voici une liste d'équipements essentiels à prévoir pour votre circuit VTT. Celle-ci est non exhaustive et à adapter en fonction de vos habitudes ! Pensez aussi à faire vérifier votre VTT et à effectuer les réglages nécessaires avant départ.

Matériel et accessoires VTT

VTT semi-rigide ou tout suspendu

Casque

Kit de réparation (avec pompe)



Location possible (sous réserve de demande préalable)

Pièces spécifiques : 2 jeux de plaquettes de frein, 1 patte de dérailleur arrière, lubrifiant, 2 chambres à air, liquide préventif anti-crevaison, 1 maillon de chaîne rapide

Chaussures VTT (à choisir en fonction des pédales, plates ou automatiques)

Gants x2 (classiques et mitaines)

Lunettes de vélo (transparente et soleil)

Sac à dos (min 10L) avec système d'hydratation type camelbak



Vêtements de VTT

Veste et pantalon imperméables (coupe ajustée de préférence)

Cuissards (1 court + 1 long)

T-shirt vélo (manches courtes et longues)

Chaussettes vélo

Cache-cou



Mais aussi...

Crème solaire & crème hydratante

Barres de céréales, compote en gourde...

GPS avec système de fixation, Smartphone

Couteau

Serviette de toilette

Une trousse de secours

Appareil photo, caméra

Batterie externe de recharge

Pharmacie personnelle

Drap-sac (si nuit en dortoir)