

CHECKLIST

Voici une **liste d'équipements essentiels** à prévoir pour votre voyage Ski freerando
Celle-ci est non exhaustive et à adapter en fonction de vos habitudes !



Matériel et accessoires Ski freeride

Skis freerando (90 mm au patin ou plus) ou Splitboard
Peaux, Couteaux
Chaussures de skis de rando ou Boots Snowboard
Paires de bâtons (avec un grip long de préférence)

Location possible sur place

Matériel de sécurité (kit DVA, pelle, sonde) avec piles neuves

Prêt possible sur demande

Casque + masque de ski + lunettes de soleil
Sac à dos 20-30L avec sangles de portage de skis



Vêtements

Sous-vêtements techniques : haut manches longues technique, collant technique,
chaussettes de ski (pensez à la laine Mérinos, chaude et limitant les odeurs)

Couche intermédiaire : 1 doudoune compressible

Équipement imperméable et respirant type Gore Tex : Veste, Pantalon

Bonnet / Bandeau

Tour de cou

1 paire de gants légers et 1 paire chaude (ou mouffles) + sous-gants

Change pour le soir



Mais aussi...

Barres de céréales, compote en gourde...

Gourde 1L ou +

Couteau

Crème solaire & crème hydratante

Pharmacie personnelle, pansements ampoules

Serviette de toilette

Couverture survie

Sac à viande / Drap-Sac (sauf si précisé
par mail que linge de lit fourni)